



## **PERCORSI DIDATTICO-EDUCATIVI NELL'ANTICA VALLE DEI MONACI A NOCETUM *PER SCUOLE E GRUPPI***

Informazioni e prenotazioni **Associazione Nocetum**

via San Dionigi, 77

20139 Milano

tel. 0255230575

fax 0236562427

**[info@nocetum.it](mailto:info@nocetum.it)**

**[www.nocetum.it](http://www.nocetum.it)**

**[puntoparco.nocetum@provincia.milano.it](mailto:puntoparco.nocetum@provincia.milano.it)**

## AL NOCETUM TRA PASSATO E REALTÀ:

Area di confine, cerniera tra città e campagna, qui si entra in contatto con la spiritualità e la funzione sociale, storica e ambientale di Nocetum, già luogo di rifugio tra il V e il VI sec. d.C., grangia dell'Abbazia di Chiaravalle dalla metà del XIII sec., oggi centro spirituale e di accoglienza, che raccoglie esperienze e fonde culture, che contribuisce alla salvaguardia e alla gestione sostenibile dell'ambiente.



### I COLORI DEL CIBO

- **Attività** di Educazione Alimentare.
- **Area disciplinare:** linguistico - espressiva.
- **Obiettivi:** ragionare insieme sui collegamenti fra gusto e vista.

Di che colore è la dieta mediterranea? Forse è tricolore, come la pizza *Margherita*: verde per le foglie, bianca per la pasta e il formaggio, rossa per il pomodoro. Le nostre abitudini alimentari ruotano intorno a questi colori fondamentali. Eppure non è sempre stato così. Il Medioevo privilegiava piatti più colorati, con grande uso di giallo e rosso, ma non conosceva il pomodoro. Gli antichi romani avevano probabilmente piatti di colore più scuro, mentre il giallo della polenta tingeva la valle del Po fino al dopoguerra. I colori del cibo non sono solo un fatto naturale, ma un valore culturale, come spesso capita nelle questioni di gusto.

### CONOSCERE L'AFRICA BALLANDO

- **Attività** di Animazione e Danza africana con percussioni dal vivo.
- **Area disciplinare:** artistico - musicale, educazione interculturale.
- **Obiettivi:** promuovere attraverso l'esperienza diretta la conoscenza multiculturale e la scoperta di realtà lontane e diverse; valorizzare le tradizioni come strumento di identità ed espressione dei popoli; stimolare e sostenere gli allievi nella scoperta delle proprie abilità personali nell'ambito della musica e della danza attraverso l'approccio al ritmo, alla coordinazione, al movimento e al canto.

Attraverso la danza, il canto, il movimento, la scoperta di ritmi diversi e strumenti musicali inconsueti, i partecipanti possono avvicinarsi in modo divertente ad una affascinante cultura dell'Africa conoscendone gli aspetti più vitali, allegri e positivi. **In collaborazione con l'Associazione Assileassime Togo.**

### IL MIELE: DAL FIORE AL VASETTO

- **Attività** di Educazione Alimentare.
- **Area disciplinare:** scientifica.
- **Obiettivi:** scoprire il meraviglioso mondo delle api e il fondamentale ruolo che hanno per l'ambiente; conoscere le innumerevoli qualità dei prodotti dell'alveare. Quando apriamo un vasetto di miele sappiamo la sua origine? Che cosa stiamo mangiando? Cosa significa: "Rispettare le api vuol dire rispettare l'ambiente"? Insieme all'apicoltura del Nocetum per darci risposte e condividere esperienze.

### LE PIANTE DELL'ORTO

- **Attività** di Educazione Alimentare.
- **Area disciplinare:** logico-scientifica.
- **Obiettivi:** conoscere le attività dell'orto e i suoi prodotti; costruire insieme un elenco di differenze significative per ricavare una semplice sistemizzazione delle specie; classificazione degli alimenti.

Abbiamo mai fatto attenzione a quale parte di una pianta mangiamo? L'attività parte da un approccio personale e libero all'osservazione di alcune differenze significative: sono delle classificazioni che permettono di riconoscere nelle specificità di ogni specie vegetale alcune ricorrenze e similarità. Così, fra i molti vegetali, commestibili e non, possiamo ritagliare alcuni insiemi interessanti: le solanacee, i tuberi, i legumi... **In collaborazione con GREEM – Gruppo Ecologico Est Milano.**

Percorsi per  
mezza giornata  
– 3 ore

“ATTIVITÀ  
PROPOSTE”

Scuola  
dell'infanzia/  
primaria I ciclo



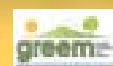
Scuola  
dell'infanzia/  
primaria/  
secondaria



Scuola Primaria



Scuola primaria II  
ciclo



## BIODIVERSITA' NEI CENTRI URBANI

- **Attività** di Educazione Ambientale.
- **Area disciplinare:** scientifica.
- **Obiettivi:** interpretazione degli elementi tipici del paesaggio (come è cambiato nel tempo, che ruolo ha avuto l'uomo e perché, l'importanza della biodiversità, in che tipo di ecosistema ci troviamo).

Nel Parco Agricolo Sud Milano con mappe, bussole e reperti botanici per capire che conservare e creare spazi verdi in città e metterli in collegamento con le aree naturali e rurali della periferia è di fondamentale importanza per la conservazione della biodiversità. Riflettiamo sulla riqualificazione ambientale e le funzioni del bosco: serbatoi di ossigeno, mitigatori del clima, protezione del suolo, abbattimento degli inquinanti atmosferici, ecc....

## I TABÙ ALIMENTARI

- **Attività** di Educazione Alimentare.
- **Area disciplinare:** educazione interculturale, storia, geografia, religione.
- **Obiettivi:** discutere le ragioni delle abitudini e delle proibizioni alimentari, distinguendo fra ragioni culturali e alimentari.
- Non è banale dire che "siamo quello che mangiamo": tutti noi, come corpo collettivo, ci riconosciamo in gusti particolari, nei modi, tempi e luoghi dei pasti. Questa attività serve a esplorare le radici culturali e nutrizionali di ognuno per scoprire che, culturalmente, prima di tutto "siamo quello che non mangiamo".

## L'IMPIANTO DI DEPURAZIONE DELLE ACQUE REFLUE DI MILANO NOSEDO

- **Attività** di educazione ambientale.
- **Area disciplinare:** scientifica.
- **Obiettivi:** sensibilizzare le nuove generazioni sull'importanza della salvaguardia dell'acqua quale bene collettivo e risorsa fondamentale per la vita non rinnovabile. Visita guidata al più grande impianto di trattamento delle acque reflue della città di Milano nell'area di Nosedo, ubicato nel Parco urbano della Vettabbia, oltre 100 ettari di verde, in un territorio ricco di valori paesistici e con un'articolata rete idrografica di rogge e fontanili.

**In collaborazione con Milanodepur S.p.A. e Vettabbia S.C.a.r.l.**

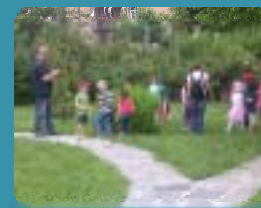
**È possibile richiedere più attività per una sola uscita didattica, oppure si può abbinare alle varie attività la visita guidata all'Abbazia di Chiaravalle (con possibilità di prenotazione ai laboratori dell'Antico Mulino) ripercorrendo il territorio della VALLE DEI MONACI che ha legato la sua storia al lungo lavoro di bonifica e riorganizzazione territoriale operato dai monaci cistercensi.**

### Costi:

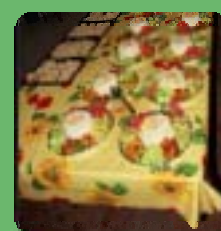
- adesione a "Iniziativa-educative" del Comune di Milano [www.comune.milano.it](http://www.comune.milano.it)
- adesione a "Sistema Parchi" di Regione Lombardia [www.regione.lombardia.it](http://www.regione.lombardia.it)
- adesione direttamente a Nocetum: [info@nocetum.it](mailto:info@nocetum.it) - 0255230575

**Note importanti:** ogni proposta può essere modificata, nelle attività e nella durata, ed adattata ad ogni scuola di ordine e grado. A discrezione degli esperti le attività potranno subire variazioni in caso di cattivo tempo.

Scuola primaria II  
ciclo/ secondaria I  
grado



Scuola primaria II  
ciclo/ secondaria I  
e II grado



Scuola primaria II  
ciclo/ secondaria I  
e II grado



**Percorsi per  
un'intera  
giornata – 6 ore**



Nocetum è frequentabile in tutte le stagioni e raggiungibile anche con mezzi pubblici (MM3, linea gialla, fermata **CORVETTO**; bus 77 o 93)

Possibilità di **pranzo al sacco**.

Nella **Bottega** troverete prodotti tipici del Parco Agricolo Sud Milano della “filiera a km 0” e del commercio equo-solidale.

